

Overigens ben ik van mening...

‘Zingen maakt gelukkig’

Sommige mensen doen hun best om mooi te zingen. Volgens stembevrijder **Jan Kortie**, auteur van *Jouw ziel wil zingen*, moet je gewoon zingen wat er in je leeft.

Waarom zingen mensen?

‘In iedereen zit een basisverlangen om zich te uiten en hoorbaar te maken. Geen twee stemmen zijn hetzelfde. Zingen, dat nog natuurlijker is dan spreken, is daardoor een manier om onszelf te manifesteren. Als je je eigenheid de ruimte geeft, wordt dat vanzelf muziek. Maar door zang verbinden we ons ook met anderen. Zo worden we eraan herinnerd dat wij mensen harmonisch op elkaar zijn afgestemd.’

Waarom is dat alles zo belangrijk?

‘Ik heb heel veel mensen blij zien worden door het zingen. Zingen maakt gelukkig. Als we kunnen uiten wat in ons zit geeft dat enorme voldoening, of anders gezegd: als je jezelf tegenhoudt, word je ongelukkig. Sommige mensen zitten opgesloten, of ze voelen dat een deel van hen niet naar buiten komt. Zingen heeft de potentie om naar buiten te laten komen wie je werkelijk bent. Daarom is zingen letterlijk helend: het maakt heel. Jouw stem is van nature ook precies goed voor jou.’

Behalve dan als je vals zingt...

‘Ach, dat is een overschat verschijnsel. Je kunt alleen maar vals zingen als je vergelijkt met iets anders. Ik probeer altijd die vergelijking weg te halen. Niemand is uit zichzelf tot de conclusie gekomen dat hij niet kan zingen. Een kind zingt, danst en tekent onbevangen, totdat een autoriteit er iets van gaat vinden. Maar we hebben het allemaal gewoon in ons. Als je het verlangen ernaar leert koesteren, sta je misschien weer in de badkamer te zingen, of meld je je aan bij een koor.’

Wat doet zingen met ons dat dansen en tekenen niet doen?

‘De trilling van de stem is magisch. Daardoor is zingen de meest rechtstreekse manier om onze binnenwereld met de buitenwereld te verbinden. Zingen kan jouw ware ik naar buiten brengen. En je hebt er niks voor nodig!’ | **MARCO VISSCHER**

Kom op 12 april naar de workshop van Jan Kortie over stembevrijding. *Ode*-abonnees krijgen 30% korting (max. 2 kaartjes): www.ode.nl/evenementen